



# DEMENCA V DRUŽINI – IZKUŠNJE IN POTREBE SVOJCEV

Besedilo: **Majda Keček**

Foto: **Arhiv Knjižnice Ksavra Meška Ormož**

**V**Društvu Spominčica Ormož smo še posebej zadovoljni, ko se nam pri izvajanju našega poslanstva pridružijo mladi. Med njimi je tudi Sara Hebar, bivša dijakinja ormoške gimnazije, ki je zaključila študij na Pedagoški fakulteti v Ljubljani in pridobila naziv mag. prof. socialne pedagogike. Sara je strokovna, srčna, empatična in ima bogate izkušnje življenja z osebo z demenco. Živi namreč s svojo »babi«, ki ji je tudi posvetila monografijo. Prepričana je, da so izkušnje svojcev izjemno dragocene in ne smejo ostati preslišane.

Tematika znanstvene monografije z naslovom Demenca v družini – izkušnje in potrebe svojcev je danes, z ozirom na demografske kazalnike, izredno aktualna, saj opozarja na problem staranja prebivalstva, hkrati pa nakazuje konkretne predloge za podporne storitve ali nadgradnjo obstoječih, ki vplivajo na kvaliteto življenja oseb z demenco in njihovih svojcev. Demenca je namreč bolezen, ki ne izbira in je tista, ki spreminja človeka ter vpliva na vsakdanjik, družinsko dinamiko in medsebojne odnose. V lokalnem okolju je raziskovala potrebe oseb z demenco in njihovih svojcev, katere oblike pomoči bi potrebovali in s kakšnimi izzivi se srečujejo. Kot družbo nas poziva, da prisluhnemo svojcem, da poskušamo poiskati odgovore na njihove konkretne vsakodnevne izzive in slišimo njihove predloge, na podlagi katerih bi lahko izboljšali kakovost življenja oseb z demenco in njihovih najbližjih. Ugotavlja, da nekatere oblike pomoči in storitev v lokalni skupnosti že imamo in bi jih bilo potrebno le nadgraditi.

Rezultati njene raziskave kažejo, da so izkušnje bivanja oseb z demenco zelo raznolike, a družini predstavljajo velik izziv, ki zahteva nenehno prilagajanje, iznajdljivost in odrekanje. Svojci se veliko krat počutijo nemočni. Največji izziv jim

predstavlja prilagajanje družinskega in poklicnega življenja. Na podlagi raziskave bi lahko razdelili njihove potrebe v tri skupine: potrebe po razbremenitvi, potrebe po informiranju in potrebe po finančni pomoči. Svojci potrebujejo sodelovnike, da zmorejo in zdržijo obremenitve, ki jih bolezen povzroči pri njihovih najbližjih. Pomembno je, da o demenci govorimo na spoštljiv in vključujoč način ter tako presegamo stigmo. Potrebno je izhajati iz konkretnih potreb in izzivov družin, hkrati pa informirati in ozaveščati širšo javnost.

Monografija je uporabna tudi za širšo strokovno javnost, saj nam v teoretičnem delu na zanimiv način opiše bolezen, demenco umesti v širši družbeni kontekst ter naniza uporabne modele, ki svojce podprejo pri razumevanju in soočanju z demenco. Spoznanja, nanizana v delu, pa lahko služijo tudi za načrtovanje socialne politike v lokalnem okolju. Sara je svojo znanstveno monografijo predstavila 12. marca 2026 v ormoški knjižnici. Sari čestitamo in ji želimo veliko uspehov na njeni poklicni in osebni življenjski poti.

Društvo CVB – bolniki po možganski kapi Sveti Tomaž vabi na prireditev **SAMOOSKRBA NA VSAKO MIZO**.

Prireditev bo v soboto, 6. junija 2026, ob 10. uri v Ormožu, v šotoru. Na stojnicah se bodo predstavili pridelovalci lokalno pridelane hrane in pijače ter ponudniki lokalnih obrti.

Spremljevalni program bo povezovala Urška Vučak. Nastopili bodo Godba na pihala Laško z mažoretkami, Ansambel Jeruzalem in drugi gostje.

Za hrano in pijačo bo poskrbljeno.

**Vljudno vabljeni!**

