

DEMENCA – PRIZNANA BOLEZEN NA SVETOVNI RAVNI

Besedilo in foto: **Majda Keček, predsednica Društva Spominčica Ormož**

Ob koncu prejšnjega leta nas je razveselila novica, da je Generalna skupščina Združenih narodov sprejela deklaracijo, v kateri je demenco opredelila kot vodilno nenalezljivo bolezen. Posledično bodo na podlagi tega posamezne države lahko sprejemale ukrepe za pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem.

V Društvu Spominčica Ormož smo v minulem letu uspešno uresničevali svoje poslanstvo na podlagi sprejetega programa. Izvajali smo družabništvo, organizirali več dogodkov, osebna svetovanja, izobraževanja za strokovno in širšo javnost, skupino za samopomoč, posebno aktivni pa smo bili v mesecu septembru, ki ga že od leta 1994 obeležujemo kot mesec Alzheimerjeve bolezni,

Med tradicionalne dogodke v mesecu septembru sodi tudi Sprehod za spomin. Organizirali smo ga 26. septembra ob sodelovanju s Centrom starejših občanov Ormož, dijaki zdravstvene nege Gimnazije Ormož, Knjižnico Ksavra Meška Ormož in prostovoljci. Sprehodili smo se od Centra starejših občanov do knjižnice, kjer so nam dijaki pripravili krajši kulturni program in druženje. Ponovno smo se lahko prepričali, da pesmi in znane melodije iz mladosti lahko med seboj povežejo različne generacije ter vplivajo na njihova čustva in vedenje. Glasba ima namreč v dojemaju demence poseben pomen. Osebe, obbolele za demenco, pogosto težko govorijo, zmorejo pa prepevati pesmi iz svoje mladosti. S pesmijo lahko sprostimo napetost v družini, povežemo generacije in pripomoremo k večji vključenosti bolnikov v družbo.



Sprehod za spomin (foto: arhiv Knjižnice Ormož)



Osrednji dogodek je potekal 29. septembra v ormoški knjižnici, kjer smo za strokovno in širšo javnost organizirali predavanje »Od skrbi do upanja: skupaj na poti z Alzheimerjevo boleznijo«. Predavala je izr. prof. dr. Milica Gregorič Kramberger, dr. med. spec. nevrologije. Popeljala nas je po poti demence – od prvih sprememb v možganih, ki vodijo v izgubo spomina, poslabšanje kognitivnih sposobnosti in postopno izgubo neodvisnosti bolnikov, do novega upanja, ki ga predstavlja zdravilo Lekanemab. Po več kot 20-ih letih razvoja je bilo zdravilo odobreno v ZDA, letos pa tudi v Evropi, kar pomeni zgodovinski korak v boju proti Alzheimerjevi bolezni. Zdravilo je primerno za bolnike z blago kognitivno motnjo ali blago obliko Alzheimerjeve demence, kar poudarja pomen zgodnje diagnoze. Čeprav zdravljenje še ne ponuja končne rešitve, lahko bistveno izboljša življenje bolnikov v zgodnjih fazah bolezni. Je upanje za vse, ki se dnevno srečujejo z demenco.



Predavanje izr. prof. dr. Milice Gregorič Kramberger, dr. med. spec. nevrologije (foto: arhiv Knjižnice Ormož)



21. september pa kot svetovni dan Alzheimerjeve bolezni. Lani je potekala pod geslom »Pomenimo se o Alzheimerjevi bolezni – pomenimo se o demenci«.

V sklopu svetovnega meseca organiziramo v Ormožu in po vsej Sloveniji številne dogodke. Namen teh dogodkov je ozaveščanje strokovne in širše javnosti, izražanje solidarnosti in podpora osebam z demenco ter njihovim svojcem.

Demenca je še vedno stigmatizirana bolezen. Ne prizadene samo posameznika, ampak tudi njegovo ožje in širše okolje. Število oseb z demenco narašča in predstavlja velik zdravstveni, socialni in ekonomski problem sodobne družbe.

V mesecu septembru smo z velikim veseljem v ormoški knjižnici razstavili likovna dela učencev in dijakov, ki so prispela na natečaj na temo »Demenca – bolezen sodobnega časa«. V ožjem in širšem okolju se namreč tudi mladi srečujejo z osebam z demenco, zato je pomembno, da o tej bolezni ozaveščamo tudi njih. Na natečaj so se odzvale OŠ Ormož, OŠ Središče ob Dravi in Gimnazija Ormož. Hvaležni smo mentorjem, ki so motivirali učence in dijake.



*Info točka ob svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni
(foto: arhiv Društva Spominčica Ormož)*

Že tradicionalno smo organizirali dve info točki – eno pred trgovskim centrom Holermous in drugo pred Centrom starejših

občanov Ormož. Mimoidoče smo ozaveščali o demenci in delili informativno gradivo.

Ob koncu leta nas je razveselila novica, da je bila Občina Ormož uspešna na državnem razpisu za pridobivanje finančnih sredstev za sofinanciranje Skupnostnega centra za oskrbo oseb z demenco in drugimi oblikami upada kognitivnih funkcij. Gre za pomembno strateško investicijo za prihodnost, pri kateri smo kot partnerji sodelovali tudi Društvo Spominčica Ormož, Center starejših občanov Ormož, Zdravstveni dom Ormož, Psihiatrična bolnišnica Ormož in Ljudska univerza Ormož. Center bo omogočil celovito obravnavo in podporo osebam z demenco ter njihovim svojcem. Združeval bo strokovnjake različnih dejavnosti, kar bo omogočalo interdisciplinarni pristop. Center bo prijazen in varen prostor, kjer se bodo osebe z demenco počutile sprejete, kjer se bodo lahko vključevale v različne aktivnosti in bodo lahko dalj časa ohranjale svojo samostojnost, posledično pa bodo lahko dalj časa živele v domačem okolju.