

10. OBLETNICA SKUPINE ŠOLA ZDRAVJA ORMOŽ – KNJIGA

Besedilo: **Nives Štefančič, vodja skupine Ormož Knjiga**
in **Mojca Šikonja, podpredsednica**
Foto: **Mojca Šikonja**

Včetrtek, 23. oktobra 2025, je skupina Šola zdravja Ormož – Knjiga praznovala 10 let svojega delovanja. Dogodek je bil poln spominov, nasmehov in hvaležnosti, saj je skupina v desetih letih postala nepogrešljiv del ormoške skupnosti.

Začetki skupine segajo v petek, 23. oktobra 2015, ko je po motivacijskem predavanju dr. Nikolaya Grishina, idejnega vodje jutranje vadbe *1000 gibov*, prvič telovadilo 13 udeležencev. Že ob prvi vadbi je sledilo navdušenje, ki se je ohranilo vse do danes. Danes je v skupino vključenih 38 rednih članov, med njimi štirje moški in šest telovadk, starejših od 80 let, ki s svojo vztrajnostjo in energijo navdihujejo mlajše člane. Skupina se ne srečuje le pri jutranji vadbi, temveč tudi na druženjih ob kavi, izletih in različnih prireditvah v občini. Med gosti je bil tudi župan Občine Ormož, Danijel Vrbnjak, ki je nagovoril prisotne in skupini podelil jubilejno priznanje za dolgoletno uspešno delo ter prispevek k zdravemu življenjskemu slogu občanov. Na praznovanju so s prikupnim nastopom navdušili Cicibani iz Vrtca Ormož, sledila pa je tudi značilna jutranja vadba *1000 gibov*, ki jo je vodila Danica Volgemut, desna roka vodje skupine. Telovadbi so se pridružili tudi gostje in z nasmehom razgibali telo. Dogodek je spremljala

dobra volja, pesem – tudi njihova himna *Tam zadaj za knjižnico* – ter bogato obložene mize domačih dobrot. Kljub oblačni napovedi je praznovanje obsijalo sonce – tako na nebu kot v srcih vseh prisotnih.

